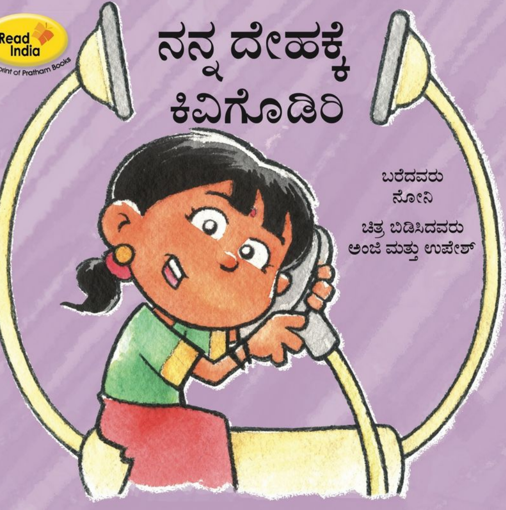
Read India
An Imprint of Pratham Books

ನನ್ನ ದೇಹಕ್ಕೆ ಕಿವಿಗೊಡಿರಿ



ಬರೆದವರು
ನೋನಿ

ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಿದವರು
ಅಂಜಿ ಮತ್ತು ಉಪೇಶ್

Original(English) Listen to My Body by Noni
© Pratham Books, 2008

First Kannada Edition: 2008

Illustrations: Angie & Upesh
Kannada Translation: Ishwar Daitota

ISBN 978-81-8263-968-3

Registered Office:
PRATHAM BOOKS
No.633/634, 4th "C" Main,
6th 'B' Cross, OMBR Layout, Banaswadi,
Bangalore- 560043.
Phone: 080 25429726 / 27 / 28

Regional Offices:
Mumbai 022 - 65162526
New Delhi 011 - 65684113

Typsetting and Layout by:
The Other Design Studio

Printed by:
xxxxxxxxxxxxx

Published by:
Pratham Books
www.prathambooks.org

Some rights reserved. This book is CC-BY-3.0 licensed.
Full terms of use and attribution available at:
http://www.prathambooks.org/cc

ನನ್ನ ದೇಹಕ್ಕೆ ಕಿವಿಗೊಡಿರಿ

ಬರೆದವರು : ನೋನಿ
ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಿದವರು : ಅಂಜಿ ಮತ್ತು ಉಪೇಶ್
ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ : ಈಶ್ವರ ದೈತೋಟ

ನಾನು ಇವತ್ತು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗಲ್ಲ.

ನಮಗೆ ಇಂದು ರಜೆ.

ನಾನು ಇವತ್ತು ಟಿವಿ ನೋಡುತ್ತಾ ಕೂರುವುದಿಲ್ಲ.

ಹೇಗಿದ್ರೂ , ಕರೆಂಟ್
ಅಂತೂ ಇಲ್ಲ.

ಹಾಗಾದರೆ, ನಾನಿವತ್ತು ಏನು ಮಾಡ್ಲಿ?

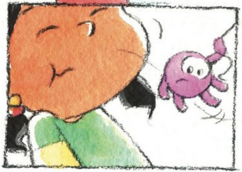
ಇವತ್ತು
ನಾನು ನನ್ನ ದೇಹವನ್ನು
ಆಲಿಸಲಿದ್ದೇನೆ.

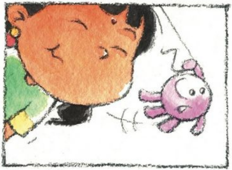
ಮೊದಲು ನಾನು ಶಬ್ದ ಮಾಡದೇ ಇರಬೇಕು. ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ

ನಾನು ನನ್ನ ದೇಹಕ್ಕೆ ಕಿವಿಗೊಡಬಹುದು ; ಪೂರ್ತಿ ನಿಶ್ಯಬ್ದ

ಹೌದು, ಈಗ ನಾನು
ನನ್ನ ಶ್ವಾಸವನ್ನು ಆಲಿಸಬಹುದು.

ಒಳಗೆ .... ಹೊರಗೆ ....





ಒಳಗೆ.... ಹೊರಗೆ....

ಹಾಗೆಯೇ, ನನ್ನ ಉಸಿರಾಟದ ಶಬ್ದ ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು

ಶ್ ಶ್ ಶ್ ಶ್ ಶ್ ಶ್ ಶ್ ಶ್ ಶ್

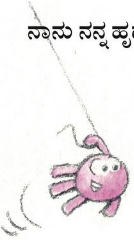
ಹಾಗೂ ಮೆತ್ತಗೆ

ಮುಂಮುಂ......

ಹಾಗೂ ಈಗ
ನಾನು ನನ್ನ ಹೃದಯ ಬಡಿತವನ್ನು ಕೇಳಬಹುದು

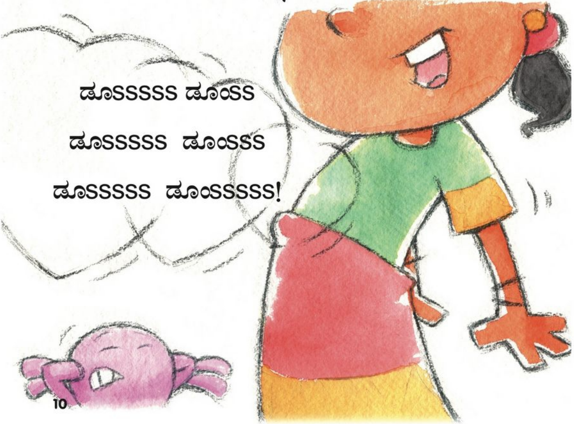
ಡೂಂಡೊಂ
ಡೂಂಡೊಂ
ಡೂಽಽಽಽಽ
ಡೊಂಽಽಽ

ನಾನು ನನ್ನ ಹೃದಯವನ್ನು ವೇಗವಾಗಿ ಬಡಿಸಬಲ್ಲೇನೆ ಅಥವಾ
ಜೋರಾಗಿಸಬಹುದೇ?



ಹೌದು, ಜಂಪ್
ಮಾಡಿದರಾಯ್ತು
ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಕೆಳಗೆ
ಇಪ್ಪತ್ತು ಬಾರಿ.

ಈಗ ನೋಡಿ, ನನ್ನ ಎದೆ ಜೋರಾಗಿ ಬಡೀತಿದೆ



ಡೂSSSSSS ಡೂಯS

ಡೂSSSSSS ಡೂಯSS

ಡೂSSSSSS ಡೂಯSSSSS!

ಮತ್ತು, ನನ್ನ ಬೆರಳನ್ನು ಕೈ ನಾಡಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟರೆ ಆಗಲೂ ನನಗೆ ಬಡಿತ ಕೇಳಿಸುತ್ತದೆ.
ಬೆರಳುಗಳಿಗೆ

ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ನನ್ನ ನಗುವನ್ನು ನಾನು ಕೇಳಬಲ್ಲೆ

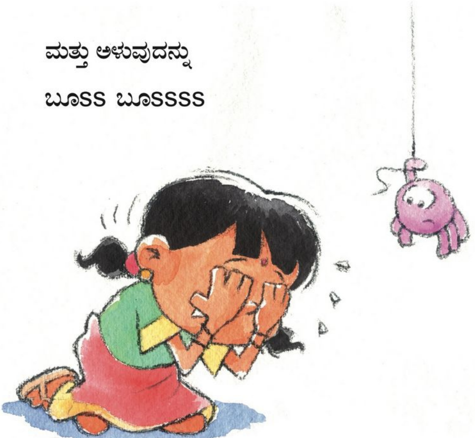
ಹಹ್ಹಾ

ಹಹ್ಹಾಹ್ಹಾ

ಹಾಹಾಹಾ!

ಮತ್ತು ಅಳುವುದನ್ನು

ಬೂSS ಬೂSSSS



ಮತ್ತು ಕೈಚಪ್ಪಾಳೆ

ಟಪ್

ಟಪಾ

ಟಪ್

ಟಪಾ

ಎಲ್ಲದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಾನು ಇದನ್ನು ಆಲಿಸಬಲ್ಲೆ

ಅದು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಸಪ್ಪಳ

ಗುಡು

ಗುಡು

ಗುಡು

ಅದೇನಂತಿದೆ

ತಿನ್ನೋಕೆ ಕೊಡು

ತಿನ್ನೋಕೆ ಕೊಡು

ಆಹಾ ನನ್ನ ಮೂಗಿಗೆ ಜಿಲೇಬಿ ಕರಿಯುವ ಸದ್ದು ಕೇಳುತ್ತಿದೆ. ಅಮ್ಮನ ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಿಂದ

ಇದು ಒಂದು ಗಮ್ಮತ್ತು
ದೇಹದ ಶಬ್ದಕ್ಕೆ ಕಿವಿಕೊಡುವುದು

ಮತ್ತು ಈಗ ನಾನು ನನ್ನ
ದವಡೆ ಜಗಿಯುವುದನ್ನು
ಆಲಿಸಬೇಕು

ಹಾಗೂ ಕೇಳಬೇಕು ನನ್ನ ಜಠರ
ಅಮ್ಮ ಮಾಡಿದ ಬಿಸಿ ಜಿಲೇಬಿ ಕರಗಿಸುವುದನ್ನು , ಸವಿಯನ್ನು

ಈ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಶರೀರ ಭಾಗಗಳ ಜೊತೆ ಸೇರಿಸಿ

ಹಸ್ತ

ತುಟಿಗಳು

ಪಾದ

ಶಿಳ್ಳೆ

ಶಥ–ಪಥ

ಕೈಚಪ್ಪಾಳೆ

ನನ್ನ ಹೆಸರು ಗೋಪಾಲಜಿ ಶ್ರೀವಾಸ್ತವ. ಐದನೆಯ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿರುವ ನಾನು ವಮಿತಾಭ್ ಬಚ್ಚನ್ ಹಾಗೂ ಕಾಜೋಲ್ ನಟಿಸಿರುವ ಸಿನಿಮಾಗಳನ್ನು ಎಂದೂ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿವುದಿಲ್ಲ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಆಟ ಮತ್ತು ಭಾಂಗ್ಡಾನೃತ್ಯಗಳೂ ನನಗಿಷ್ಟ

ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಕೊಂಡದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು ನೀವು ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಖರೀದಿಸಿದ್ದರಿಂದ ನನಗೂ, ನನ್ನ ಗೆಳೆಯ ಗೆಳತಿಯರಿಗೂ ಲೈಬ್ರರಿಯಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುವ ಅವಕಾಶ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ನೋನಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿರುವ ಲೇಖಕರೊಬ್ಬರ ಕಾವ್ಯನಾಮ. ಅವರು ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ಅಂಜಿ ಗ್ರಾಫಿಕ್ ಡಿಸೈನರ್. ಪುಸ್ತಕಗಳ ಕೆಲಸವಿಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ ಅವರು ಪಿಂಗಾಣಿಗಳ ಮೇಲೆ ಚಿತ್ರಿಸುವುದರಲ್ಲೂ ಖುಷಿ ಪಡುತ್ತಾರೆ. ಉಪೇಶ್ ಕಾಲಿಂಪ್‌ಪಾಂಗ್‌ನಿಂದ ಬಂದ ಅನಿಮೇಟರ್. ಗ್ರಾಫಿಕ್ ಕಾದಂಬರಿಗಳ ಸಂಗ್ರಹ ಹಾಗೂ ಬಿಡುವಿದ್ದಾಗ ಹಳೆ ಸಿನಿಮಾ ನೋಡುವ ಖಯಾಲಿ ಉಳ್ಳವರು. ಇವರಿಬ್ಬರೂ ಜೊತೆಯಾಗಿ ತಮ್ಮ ‘‘ದಿ ಅದರ್ ಡಿಸೈನ್ ಸ್ಟುಡಿಯೋ’’ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ.

ನಾವು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಅದ್ಭುತವಾದ ದೇಹವಿದೆ.
ಆದರೆ, ನೀವು ಯಾವತ್ತಾದರೂ ಈ ದೇಹ ಏನು ಹೇಳಬಯಸುತ್ತದೆಂದು ಕೇಳಿದ್ದೀರಾ?

ಮೈನವಿರೇಳಿಸುವ ಇನ್ನು ಅನೇಕಾನೇಕ ಭಾರತೀಯ ಭಾಷಾ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ
www.prathambooks.org

ನಮ್ಮ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಕನ್ನಡ, ಇಂಗ್ಲೀಷ್, ಹಿಂದಿ, ತೆಲಗು, ತಮಿಳು, ಮರಾಠಿ, ಗುಜರಾತಿ, ಬೆಂಗಾಲಿ, ಪಂಜಾಬಿ, ಉರ್ದು ಮತ್ತು ಒರಿಯಾ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯ ಇವೆ.

PRATHAM BOOKS

ಭಾರತೀಯ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಎಟುಕುವ ಬೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಮಕ್ಕಳ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟನೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಲಾಭರಹಿತ ಸಂಸ್ಥೆ ಪ್ರಥಮ್ ಬುಕ್ಸ್

Age Group: 3-6 years
Nanna Dehakke Kivigodiri (Kannada)
MRP: Rs. 15.00

ISBN 978-81-8263-968-3